



The Perinatal Unit Invites You to Attend Our
**Pre-Admission Clinic,
Labour and Birthing
Workshop & Prenatal Tour**



Welcome

The Perinatal Unit of the Hôpital régional de Sudbury Regional Hospital (HRSRH) promotes a family-centered philosophy of care. Our role is to assist parents in learning as much as they can about what to expect prior to the birth of their baby, and preparing for care at home.

Below you will find information on our Prenatal Pre-Admission Clinic, Labour Workshop and Prenatal Tour. We encourage you to attend these informative and useful sessions.

To ensure your place in the following clinic, workshop/tour, please call for an appointment at least 12 weeks before your due date at 671-7397 (voice mail only).

Pre-Admission Clinic

Purpose

The purpose of the Prenatal Admission Clinic is to prepare you and your family for your stay in hospital.

Who Needs To Attend

- First time Moms
- Moms delivering at HRSRH for the first time
- Those having a Booked C Section
- Those with health or pregnancy related issues

Our goal is to:

- review your medical history and complete the necessary paperwork so that we may facilitate your admission into hospital;
- discuss your concerns and expectations for the care you and your baby will receive during your stay.

Please note: You must go to Registration to be admitted as an outpatient on the day of your appointment. We therefore suggest you arrive at least 20 minutes prior to your appointment time.

Labour Workshop and Tour

This workshop provides pregnant women and their labour partners with information on what to expect during labour; relaxation and breathing techniques, comfort measures and different positions which might help with labour. We complete this workshop with a tour of the Perinatal Unit. There is a fee payable for this workshop.

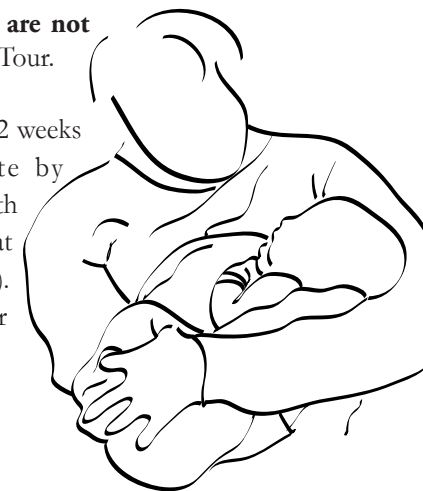
When you come to this workshop, please bring an old blanket, a pillow and a snack with you.

Note: Due to lack of space, **one** support person can attend the workshop with the expectant mother.

The Prenatal Tour helps to familiarize pregnant women and their labour partners with the Perinatal Unit. The tour also allows time for discussion regarding the care of mother and baby during their stay in hospital and the role of a partner or support person during the hospital stay.

Please Note: Children **are not** allowed on the Prenatal Tour.

Please register at least 12 weeks before your due date by calling St. Joseph's Health Centre of the HRSRH at 671-7397 (voice mail only). Someone will return your call within one week.



700 Paris St., Sudbury, Ontario P3E 3B5
(705) 674-3181
www.hrsrh.on.ca



HÔPITAL RÉGIONAL DE
SUDBURY
REGIONAL HOSPITAL

L'Unité des soins périnataux vous invite
à assister à ses
**consultations prénatales,
ateliers de préparation
à l'accouchement &
visites guidées avant
l'accouchement**



(English on reverse)

Bienvenue

L'Unité des soins périnataux de l'Hôpital régional de Sudbury Regional Hospital (HRSRH) préconise une philosophie de soins axée sur la famille. Notre rôle consiste à aider les parents à acquérir le plus de connaissances possible sur ce qui les attend avant la naissance de leur bébé ainsi que sur les soins à donner à leur nouveau-né à la maison.

L'information ci-dessous vous renseignera sur les consultations prénatales, l'atelier de préparation à l'accouchement et la visite guidée avant l'accouchement. Nous vous encourageons à assister à ces séances informatives et utiles.

Si vous voulez participer à une consultation, à un atelier / une visite guidée, inscrivez-vous au moins 12 semaines avant la date prévue de votre accouchement en téléphonant au 671-7397 (boîte vocale seulement).

Consultations prénatales

Notre but :

Les consultations prénatales visent à vous préparer, vous et votre famille, au séjour que vous passerez à l'hôpital.

Qui doit être présent?

- les nouvelles mamans;
- les mères accouchant à l'HRSRH pour la première fois;
- les mères pour qui on a prévu une césarienne;
- les mères ayant des problèmes de santé ou de grossesse.

Notre objectif :

- Passer vos antécédents médicaux en revue et remplir les formulaires requis afin de faciliter votre admission à l'hôpital.
- Discuter de vos attentes et de vos préoccupations relativement aux soins que votre bébé et vous recevrez pendant votre séjour à l'hôpital.

Remarque : Le jour de votre rendez-vous, vous devez vous rendre à l'Inscription afin d'être admise en consultation externe. Nous vous recommandons donc d'arriver au moins 20 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous.

Atelier de préparation à l'accouchement et visite guidée

Cet atelier renseigne les femmes enceintes et leur accompagnateur ou accompagnatrice sur le déroulement de l'accouchement, les techniques de détente et de respiration ainsi que sur les mesures et les positions pouvant améliorer leur confort pendant le travail. L'atelier se termine par une visite guidée de l'Unité des soins périnataux. Il faut payer des frais pour participer à l'atelier.

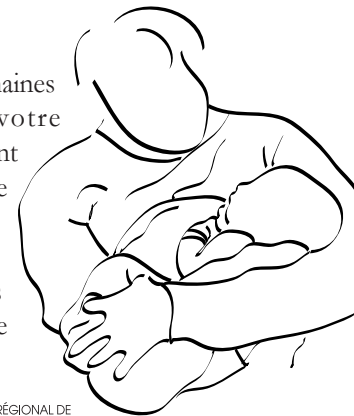
N'oubliez pas d'apporter une vieille couverture, un oreiller et un léger goûter la journée de l'atelier.

Remarque : En raison du manque d'espace, seulement **une** personne de soutien peut participer à l'atelier avec la femme enceinte.

La visite guidée avant l'accouchement aide les femmes enceintes et leur accompagnateur ou accompagnatrice à se familiariser avec l'Unité des soins périnataux. Elle permet de discuter des soins donnés à la nouvelle maman et à son bébé pendant leur séjour à l'hôpital, de même que du rôle du partenaire ou de la personne de soutien pendant le séjour.

Remarque : Les enfants **n'ont pas** le droit d'assister aux visites guidées avant l'accouchement.

Inscrivez-vous au moins 12 semaines avant la date prévue de votre accouchement en communiquant avec le Centre de santé de St-Joseph de l'HRSRH au 671-7397 (boîte vocale seulement). Quelqu'un vous rappellera dans un délai d'une semaine.



700, rue Paris, Sudbury (Ontario) P3E 3B5
(705) 674-3181
www.hrsrh.on.ca