



WHAT IS CLOSTRIDIUM DIFFICILE (C. DIFF)?

C. diff is one of the many germs (bacteria) that can be found in stool (bowel movement).

WHAT IS C. DIFF DISEASE?

C. diff disease occurs when antibiotics kill your good bowel germs and allow C. diff to grow. When C. diff grows, it produces toxins. These toxins may cause diarrhea and/or damage the bowel. C. diff disease is usually mild but sometimes can be severe. C. diff is the most common cause of infectious diarrhea in hospital. The **main symptoms** of C. diff disease are: Watery diarrhea, fever and abdominal pain or tenderness.

WHO GETS C. DIFF?

C. diff disease usually occurs during or after the use of antibiotics. Old age, presence of other serious illnesses and poor overall health may increase the risk of severe disease.

HOW WILL YOUR DOCTOR KNOW THAT YOU HAVE C. DIFF?

If you have symptoms of C. diff, your doctor will order a lab test of your watery stool to confirm if C. diff toxins are present.

HOW IS C. DIFF TREATED?

Treatment depends on how sick you are with the disease. People with mild symptoms may not need treatment. For more severe disease, an antibiotic is given.

HOW DOES C. DIFF SPREAD?

When a person has C. diff disease, the germs in the stool can soil surfaces such as toilets, handles, bedpans, or commode chairs. When touching these items our hands can become soiled and we can then spread the bacteria to other surfaces. If we touch our mouth we can swallow the germ.

HOW TO PREVENT SPREAD?

If you have C. diff. diarrhea you will be moved to a private room. Your activities outside the room will be restricted. Everyone who enters your room wears gloves and a gown. Everyone **MUST** clean their hands when leaving your room. Always wash your hands after using the bathroom. Cleaning hands is the most important way to prevent the spread of this germ. As well, a thorough cleaning of your room and equipment will be done to remove any germs.

WHAT SHOULD I DO AT HOME?

Healthy people like your family and friends who are not taking antibiotics are at very low risk of getting C. diff disease.

- **Hand care:** Wash your hands for 15 seconds: after using the toilet, after touching dirty surfaces, before eating and before preparing meals.
- **Cleaning the house:** Use household cleaner or diluted household bleach. Pay special attention to areas that may be soiled with stool such as the toilet and sink. If you see stool remove first and then clean. Wet the surface well and clean using good friction and allow the surface to air dry
- **Cleaning clothes/other fabric:** Wash clothes/fabric separately if they are heavily soiled with stool. Rinse stool off; clean in a hot water cycle with soap and dry items in the dryer on high heat.
- **Cleaning dishes:** You can use a dishwasher or clean by hand with soap and water.

It is very important that you take all your medication as prescribed by your doctor. You should not use any drugs from the drugstore that will stop your diarrhea (e.g. Imodium). If diarrhea persists or comes back, contact your doctor.



QU'EST-CE QUE LE CLOSTRIDIUM DIFFICILE (*C. difficile*)?

C. difficile est l'un des nombreux microbes (bactéries) qui se trouve dans les selles.

QU'EST-CE QUE L'INFECTION PAR *C. DIFFICILE*?

C'est lorsque des antibiotiques tuent les bonnes bactéries qui vivent dans vos intestins et permettent au *C. difficile* de se multiplier. En se multipliant, *C. difficile* produit des toxines qui peuvent irriter vos intestins et provoquer de la diarrhée. L'infection par *C. difficile* est en général bénigne, mais elle peut par fois être grave. *C. difficile* est la cause la plus courante de la diarrhée infectieuse dans les hôpitaux. Les **principaux symptômes** sont: diarrhée liquide, fièvre, mal de ventre ou sensibilité.

QUI PEUT ÊTRE INFECTÉ PAR *C. DIFFICILE*?

L'infection par *C. difficile* survient en général pendant ou après la prise d'antibiotiques. L'âge avancé, une maladie grave ou un mauvais état de santé peuvent causer une infection plus sévère.

COMMENT MON MÉDECIN SAIT-IL QUE JE SUIS INFECTÉ PAR *C. DIFFICILE*?

Si vous présentez les symptômes de l'infection, votre médecin demandera un échantillon de vos selles liquides. Le laboratoire analysera ensuite vos selles pour voir si elles contiennent des toxines de la bactérie *C. difficile*.

COMMENT TRAITE-T-ON LE *C. DIFFICILE*?

Le traitement varie selon la gravité de l'infection. Les personnes qui ont des symptômes légers n'auront peut-être pas besoin de traitement. Si l'infection est plus grave, il faudra prendre des antibiotiques.

COMMENT SE TRANSMET L'INFECTION?

Les microbes présents dans les selles peuvent contaminer des surfaces comme les toilettes, les poignées, les bassins ou les chaises percées. En touchant ces objets, nos mains peuvent être contaminées. Si nous touchons ensuite notre bouche, nous pouvons avaler les microbes.

COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR LA PROPAGATION DE L'INFECTION?

Si vous avez une diarrhée causée par le *C. difficile*, vous serez placé dans une chambre privée. Nous limiterons vos activités à l'extérieur de la chambre. Tout individu qui entre dans votre chambre devra porter des gants et une blouse d'hôpital. Tous DEVRONT se laver les mains à leur sortie. Il faut toujours se laver les mains après avoir été à la toilette. Le lavage des mains est la meilleure façon de prévenir la propagation du microbe. Nous nettoierons également votre chambre et l'équipement en profondeur pour éliminer tous les microbes.

QUE DOIS-JE FAIRE À LA MAISON?

Il y a peu de risque que les personnes en santé, les membres de votre famille et vos amis qui ne prennent pas d'antibiotiques, soient infectées par la bactérie *C. difficile*.

- **Lavage des mains :** Lavez vos mains pendant au moins 15 secondes : après avoir été à la toilette; après avoir touché des surfaces sales, avant de manger et avant de préparer les repas.
- **Nettoyage de la maison :** Utilisez un produit nettoyant ou de l'eau de Javel diluée. Lavez les surfaces en frottant puis laissez sécher à l'air. Portez attention aux endroits qui peuvent être souillés par des selles, comme la toilette et le lavabo. Si vous voyez des selles, enlevez-les d'abord avant de nettoyer tel que mentionné. .
- **Nettoyage des vêtements et d'autres tissus :** Lavez les vêtements ou tissus souillés par des selles séparément. Rincez pour enlever les selles; lavez à l'eau chaude avec du savon; faites sécher dans la sècheuse.
- **Lavage de la vaisselle :** Utilisez le lave-vaisselle ou lavez à la main avec du savon et de l'eau.

Il est très important de prendre tous vos médicaments de la façon prescrite par votre médecin. Vous ne devez pas utiliser de médicaments contre la diarrhée vendus en pharmacie (par exemple Imodium). Si la diarrhée continue ou recommence, communiquez avec votre médecin.