



METHICILLIN-RESISTANT STAPHYLOCOCCUS (MRSA) Information for Patients and Visitors

WHAT IS MRSA?

Staphylococcus aureus (*S. aureus*) is a germ that lives on the skin and mucous membranes of healthy people. Occasionally, *S. aureus* can cause an infection. When *S. aureus* develops resistance to certain antibiotics, it is called Methicillin-resistant Staphylococcus Aureus, or MRSA.

HOW IS MRSA SPREAD?

MRSA is spread from one person to another by contact with hands or by touching articles contaminated by a person with MRSA, such as towels, sheets, wound dressings, telephone, door knob, etc.

WHAT SPECIAL PRECAUTIONS ARE REQUIRED FOR MRSA?

It is important that special precautions are taken to stop MRSA from spreading to other patients in the hospital. These precautions include:

- Single room accommodation (the door can remain open)
- A long-sleeved gown, mask and gloves will be worn by everyone who cares for you
- A sign will be placed on your door to remind others who enter your room about the special precautions
- The room and the equipment used in the room will be cleaned and disinfected regularly
- Everyone who leaves your room must clean their hands well
- You must clean your hands before you leave your room

WHAT ABOUT FAMILY/VISITORS?

Your family and visitors should not assist other patients with their personal care as this may cause the germ to spread. They will be required to wear a gown, mask and gloves while in your room. Before leaving your room, visitors must remove the gloves, mask and gown and dispose of them. Then they must clean their hands.

GOOD HAND HYGIENE PRACTICES:

Remind all staff and visitors to practice good hand hygiene before and after they touch you. Ask your nurse or doctor to demonstrate proper hand hygiene techniques (15 seconds of soap and running water OR alcohol-based hand rub until hands are dry). You also need to clean your hand frequently to prevent the spread of MRSA (e.g. after using the bathroom, blowing your nose, before eating and drinking, before and after you touch your dressing or wounds, when your hands are visibly dirty (soiled) and before you leave your room).

WHAT WILL HAPPEN AT HOME?

If you have MRSA at the time of discharge from hospital, the following practices are recommended:

- Everyone who might help you with your personal hygiene or with going to the toilet should wash their hands after contact with you.
- Wash your hands before you make any food or before you eat. This practice should be followed by everyone in the household.
- Wash your hands well after using the toilet. Make sure others that use the bathroom wash their hands well afterwards.
- Clothing may be laundered in the usual manner, and along with, the rest of the household laundry.
- No special cleaning of furniture or items (i.e. dishes) in the home is required.
- Always tell your physician, paramedics, nurses or other care providers that you have MRSA. This helps prevent the spread to others and helps your doctor choose the right antibiotics if necessary.



QU'EST-CE QUE LE SARM?

Le staphylococcus aureus est un germe présent sur la peau et les muqueuses des personnes en santé. Il peut parfois causer une infection. Quand il acquiert une résistance à certains antibiotiques, on l'appelle staphylococcus aureus résistant à la méthicilline ou SARM.

COMMENT LE SARM SE PROPAGE-T-IL?

Le SARM se propage d'une personne à l'autre par contact avec les mains ou articles contaminés par une personne porteuse du SARM tels que serviettes, draps, pansements, téléphone, poignées de porte, etc.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS SPÉCIALES REQUISES POUR LE SARM?

Il importe de prendre des précautions spéciales pour empêcher le SARM de se propager aux autres patients :

- L'hébergement dans une chambre individuelle (la porte peut rester ouverte).
- Le port d'une blouse, de gants et masque par toutes les personnes qui prennent soin de vous.
- Une affiche placée sur votre porte pour rappeler les précautions spéciales aux autres personnes qui entrent dans votre chambre.
- La chambre et le matériel utilisé dans celle-ci seront nettoyés et désinfectés régulièrement.
- Toutes les personnes qui quittent votre chambre doivent se laver les mains soigneusement.
- Vous devez vous laver les mains avant de quitter votre chambre.

QU'EN EST-IL DE LA FAMILLE ET DES VISITEURS?

Votre famille et vos visiteurs ne doivent pas aider les autres patients en ce qui a trait à leurs soins personnels, car le germe pourrait se propager. Ils doivent porter une blouse, des gants et un masque pendant qu'ils sont dans votre chambre. Avant de quitter la chambre, les visiteurs doivent retirer la blouse, les gants et le masque, les jeter dans la poubelle et le panier à linge situés dans la chambre, puis se laver les mains.

BONNES PRATIQUES D'HYGIÈNE DES MAINS

Rappelez à tous les membres du personnel et à tous les visiteurs de se laver les mains avant de vous toucher et après l'avoir fait. Demandez à votre infirmière ou votre médecin de vous montrer les techniques adéquates d'hygiène des mains (15 secondes avec du savon et de l'eau courante OU désinfectant pour les mains à base d'alcool jusqu'à ce que les mains soient sèches). **Vous devez aussi vous laver les mains :**

- Après être allé à la salle de bains, après vous être mouché, ou avant de manger et de boire.
- Avant de toucher votre pansement ou vos plaies ou après l'avoir fait.
- Quand vos mains sont visiblement sales (souillées) et avant de quitter votre chambre.

QU'ARRIVERA-T-IL À LA MAISON?

Si vous êtes porteur du SARM au moment de votre congé de l'hôpital, on vous recommande les pratiques suivantes :

- Toute personne qui vous aide avec votre hygiène personnelle ou à aller à la toilette doit se laver les mains après être entrée en contact avec vous.
- Lavez-vous les mains avant de préparer de la nourriture et de manger. Cette pratique devrait être observée par toutes les personnes qui habitent avec vous.
- Lavez-vous les mains soigneusement après être allé aux toilettes. Veillez à ce que les autres personnes fassent de même.
- Vos vêtements peuvent être lavés de la manière habituelle avec le reste des vêtements de la maison.
- Aucun nettoyage spécial des meubles ou des articles (p. ex., la vaisselle) de la maison n'est requis.
- Dites toujours à votre médecin, aux ambulanciers paramédicaux, aux infirmières ou aux autres fournisseurs de soins de santé que vous êtes porteur du SARM. Cela contribue à en prévenir la propagation et aide votre médecin à choisir l'antibiotique qui convient, au besoin.