



WHAT IS VANCOMYCIN-RESISTANT ENTEROCOCCI (VRE)?

Enterococci are germs that live in the gastrointestinal tract (bowels) of most individuals and generally do not cause harm. VRE are strains of enterococci that are resistant to the antibiotic vancomycin. Infections caused by VRE may be difficult to treat.

HOW IS VRE SPREAD?

VRE is spread from one person to another by contact, usually on the hands of caregivers. VRE can survive well on hands and can survive for weeks on objects such as toilet seats, taps, door handles, bedrails, furniture and bedpans. VRE is easy to kill with disinfectants and good hand hygiene.

WHAT SPECIAL PRECAUTIONS ARE REQUIRED FOR VRE?

Special precautions are taken to stop VRE from spreading to other patients in the hospital. These include:

- Single room accommodation (the door can remain open)
- A gown and gloves will be worn by everyone who cares for you
- A sign will be placed on your door to remind others who enter your room about the special precautions
- The room and the equipment used in the room will be cleaned and disinfected regularly
- Everyone who leaves your room must clean their hands well
- You must clean your hands before you leave your room

WHAT ABOUT FAMILY/VISITORS?

Your family and visitors should not assist other patients with their personal care as this may cause the germ to spread. They will need to wear a gown and gloves while in your room. Before leaving your room, visitors must remove the gloves and gown and dispose of them. Then they must clean their hands.

GOOD HAND HYGIENE PRACTICES:

Remind all staff and visitors to wash their hands before and after they touch you. Ask your nurse or doctor to demonstrate proper hand hygiene techniques (15 seconds of soap and running water OR alcohol-based hand rub until hands are dry). You also need to wash your hands frequently to prevent the spread of VRE. **When to wash your hands:** after using the bathroom, blowing your nose, before eating and drinking, before and after you touch your dressing or wounds, when your hands are visibly dirty and before you leave the room.

WHAT WILL HAPPEN AT HOME?

If you have VRE at the time of discharge from hospital, the following practices are recommended:

- Everyone who might help you with your personal hygiene or with going to the toilet should wash their hands after contact with you.
- Wash your hands before you make any food and before you eat. This practice should be followed by everyone in the household.
- Wash your hands well after using the toilet. Make sure others that use the bathroom wash their hands well afterwards.
- Clothing may be laundered in the usual manner, and along with, the rest of the household laundry.
- No special cleaning of furniture or items (e.g., dishes) in the home is required.
- If you share a bathroom at home, clean the toilet and sink at least weekly with a household cleanser.
- Always tell your physician, paramedics, nurses or other care providers that you have VRE. This helps prevent spread to others.



QU'EST-CE QUE LES ENTÉROCOQUE RÉSISTANT À LA VANCOMYCINE (ERV)?

Les entérocoques sont des bactéries présentes dans les intestins de la plupart des gens. Les ERV sont des souches d'entérocoques qui ont acquis une résistance à l'antibiotique vancomycine. Une infection causée par les ERV peut être difficile à traiter.

COMMENT LES ERV SE PROPAGENT-ILS?

Les ERV se propagent d'une personne à l'autre par contact et ils sont généralement transmis par les mains des personnes soignantes. Ils survivent facilement sur les mains et peuvent survivre pendant des semaines sur des objets tels que les sièges de toilette, les poignées de porte, les ridelles, les meubles, les stéthoscopes, les thermomètres rectaux et les bassins.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS SPÉCIALES REQUISES POUR LES ERV?

Des précautions spéciales sont nécessaires pour empêcher les ERV de se propager aux autres patients :

- L'hébergement dans une chambre individuelle (la porte peut rester ouverte).
- Le port d'une blouse et de gants par toutes les personnes qui prennent soins de vous.
- Une affiche placée sur votre porte pour rappeler les précautions spéciales aux autres personnes qui entrent dans votre chambre.
- La chambre et le matériel utilisé dans votre chambre seront nettoyés et désinfectés régulièrement.
- Vous devez vous laver les mains avant de quitter votre chambre.

QU'EN EST-IL DE LA FAMILLE ET DES VISITEURS?

Votre famille et vos visiteurs ne doivent pas aider les autres patients en ce qui a trait à leurs soins personnels, car le germe pourrait se propager. Ils doivent porter une blouse et de gants pendant qu'ils sont dans votre chambre. Avant de quitter la chambre, ils doivent retirer la blouse et les gants, les jeter dans la poubelle et le panier à linge situés dans la chambre, puis se laver les mains.

BONNES PRATIQUES D'HYGIÈNE DES MAINS

Rappelez à tous les membres du personnel et à tous les visiteurs de se laver les mains avant de vous toucher et après l'avoir fait. Demandez à l'infirmière ou au médecin de vous montrer les techniques adéquates d'hygiène des mains (15 secondes avec du savon et de l'eau OU désinfectant pour les mains à base d'alcool jusqu'à ce que les mains soient sèches). **Vous devez aussi vous laver les mains :**

- Après être allé à la salle de bains, après vous être mouché, ou avant de manger et de boire.
- Avant de toucher votre pansement ou vos plaies ou après l'avoir fait.
- Quand vos mains sont visiblement sales et avant de quitter votre chambre.

QU'ARRIVERA-T-IL À LA MAISON

Si vous êtes porteur d'ERV lors de votre congé de l'hôpital, on vous recommande les pratiques suivantes :

- Toute personne qui vous aide avec votre hygiène personnelle ou à aller à la toilette doit se laver les mains après être entrée en contact avec vous.
- Lavez-vous les mains avant de préparer de la nourriture, avant de manger et après être allé aux toilettes. Cette pratique doit être observée par toutes les personnes qui habitent avec vous.
- Vos vêtements peuvent être lavés de la manière habituelle avec le reste des vêtements de la maison.
- Aucun nettoyage spécial des meubles ou des articles (p. ex., la vaisselle) de la maison n'est requis.
- Si vous partagez une salle de bains à la maison, nettoyez la toilette et le lavabo avec un nettoyant ménager au moins une fois par semaine.
- Dites au médecin, aux ambulanciers, aux infirmières ou autres fournisseurs de soins de santé que vous êtes porteur d'ERV. Cela aide à en prévenir la propagation aux autres.