

C'est quoi la cigarette électronique?

La cigarette électronique (CE) est un dispositif électronique muni d'une pile et d'un microprocesseur qui diffuse une solution liquide contenant du propylène glycol, de la glycérine, de l'alcool, de l'eau, de la nicotine et d'autres additifs, sous forme de vapeur inhalée par l'utilisateur.

Au moment de l'activation, la pile chauffe l'atomiseur, ce qui a pour effet de vaporiser la solution.

La cigarette électronique :

- a l'apparence d'une cigarette;
- dégage une vapeur qui imite la fumée d'une cigarette conventionnelle;
- contient des impuretés spécifiques au tabac et des contaminants chimiques synthétiques ont été détectés.

Références :

Santé Canada : www.hc-sc.gc.ca

Centers for Disease Control and Prevention :
<http://www.cdc.gov/globalhealth/countries/canada/>

Conception des cigarettes électroniques

- Certains fabricants ont commercialisé ce produit comme une aide à l'abandon du tabagisme.
- Santé Canada conseille de ne pas acheter ou utiliser de cigarettes électroniques.
- La Food and Drug Administration (FDA) a remis en cause la sécurité de ces produits.
- Une analyse effectuée par la FDA a trouvé des quantités variables de nicotine et des traces de produits chimiques toxiques, y compris des substances reconnues comme étant cancérigènes, dans ce produit.
- Les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) signalent que l'utilisation de cigarettes électroniques par les adolescents a doublé en 2011 et 2012.
- La nature précise de la composition des CE n'est pas bien connue. Comme il n'existe aucune norme de fabrication pour ce produit, on retrouve sur le marché des CE développées selon différentes techniques de fabrication, et une variété d'ingrédients peuvent y être incorporés.

Cigarettes électroniques

Unité des soins cardiaques/médicaux
Niveau 5 nord
Centre de santé du lac Ramsey



Santé Canada déconseille l'usage des cigarettes électroniques.



Health Sciences North
Horizon Santé-Nord

41 rue du lac Ramsey
Sudbury ON P3E 5J1
705.523.7100
www.hsnsudbury.ca



Health Sciences North
Horizon Santé-Nord

Puis-je utiliser les cigarettes électroniques à HSN comme une thérapie de remplacement de la nicotine?

Non, la nature précise de la composition des cigarettes électroniques (CE) n'est pas très bien connue. Les études disponibles ne fournissent que des informations partielles sur les composés chimiques contenus dans la CE.

HSN offre seulement des médicaments approuvés pour les thérapies de remplacement de la nicotine telles que le timbre, la gomme, les pastilles et l'inhalateur.

Est-ce que les cigarettes électroniques vous permettent de cesser de fumer?

Non, la CE n'est pas une aide à la cessation tabagique. Au Canada, la vente de CE avec nicotine est illégale. Santé Canada a cependant autorisé la vente de produits de sevrage tabagique, notamment la gomme à mâcher à la nicotine, les timbres à la nicotine, l'inhalateur de nicotine et les pastilles de nicotine.

Jusqu'à présent, aucune cigarette électronique n'a reçu d'autorisation de mise en marché au Canada.

Composition des cigarettes électroniques

Des impuretés spécifiques au tabac et des contaminants chimiques synthétiques ont été détectés dans des CE. Le propylène glycol, la glycérine, l'alcool, l'eau, la nicotine, des agents aromatisants et divers additifs sont des exemples de produits détectés dans les CE. En ce qui concerne les autres substances détectées dans les CE, comme le formaldéhyde et certaines nitrosamines, le Centre international de recherche sur le cancer les a classifiées comme étant cancérigènes (CIRC/WHO, 2012).

Les effets sur la santé

Les substances énumérées dans la section précédente présentent des propriétés toxicologiques très variables. La nicotine est une substance toxique qui engendre une très forte dépendance, et l'inhalation de propylène glycol est un irritant connu.

Risque d'empoisonnement à la nicotine

La nicotine, même en faibles quantités, est dangereuse chez l'enfant et l'animal et peut causer des symptômes graves ou la mort. C'est pour cela qu'il est important de tenir les produits qui contiennent de la nicotine hors de la portée et de la vue des enfants et des animaux en tout le temps.



Cigarettes électroniques

Les cigarettes électroniques (CE) sont des dispositifs à batteries qui dispensent un mélange de propylène glycol et de nicotine propulsé sous forme de vapeur et inhalé par l'utilisateur.

La plupart des CE sont façonnées comme une cigarette conventionnelle et tentent de reproduire les sensations qu'elle procure. Plusieurs compagnies prétendent offrir des expériences sensorielles similaires à celles obtenues par les grandes marques de cigarettes. Des odeurs et des saveurs sont ajoutées de façon à imiter celles des vraies cigarettes et la vapeur produite donne la sensation de respirer de la fumée.