

Les faits en ce qui concerne le vaporisateur buccal de nicotine : Informations importantes.

Ce produit médicinal contient une faible quantité d'éthanol (un alcool) ,c'est-à-dire moins de 100 mg par vaporisation.

Chaque cartouche de vaporisateur buccal de nicotine contient 150 pulvérisations de nicotine qui remplace jusqu'à 150 cigarettes, ou 75 pour ceux qui ont besoin de 2 pulvérisations.

Puis-je fumer et utiliser le vaporisateur buccal de nicotine en même temps ?

Ne pas fumer, mâcher ou priser du tabac, ni avoir recours à une autre thérapie de remplacement de la nicotine tout en prenant le vaporisateur buccal de nicotine.

Puis-je utiliser le vaporisateur buccal de nicotine et d'autres thérapies de remplacement de la nicotine en même temps?

Oui, si vous utilisez déjà le vaporisateur et que vous continuez à avoir envie de fumer, vous pouvez utiliser en addition la gomme de nicotine, pastilles, inhalateurs ou timbres.

Parlez avec votre médecin ou votre pharmacien pour déterminer quelle méthode est la meilleure pour vous.

Ma gorge est irritée après avoir utilisé le vaporisateur buccal.

Est-ce normal?

Oui, le vaporisateur buccal de nicotine peut irriter la gorge. Essayez d'éviter de pulvériser la brume dans votre gorge, pulvériser sous la langue peut aider.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents de l'utilisation du vaporisateur buccal?

- Picotements aux lèvres
- Hoquet
- Goût prononcé
- Irritation de la gorge
- La nausée
- Brûlures d'estomac

À noter:

- Évitez de boire du café, du thé ou du jus de fruits lors d'utilisation de vaporisateur buccal. L'acide dans ces boissons peut empêcher votre bouche d'absorber la nicotine du vaporisateur.
- Il est important de porter avec vous en tout temps votre vaporisateur, afin que vous puissiez répondre à vos envies quand elles se produisent.

Le vaporisateur buccal de nicotine

Unité des soins cardiaques/médicaux
Niveau 5 nord
Centre de santé du lac Ramsey



Le vaporisateur buccal procure un soulagement rapide des envies. Une à deux pulvérisations peuvent contrôler les envies en 60 secondes. Il s'agit d'un produit de thérapie de remplacement de la nicotine sans ordonnance (au comptoir), que vous pouvez obtenir auprès de votre pharmacie locale.



Health Sciences North
Horizon Santé-Nord

41 rue du lac Ramsey
Sudbury ON P3E 5J1
705.523.7100
www.hsnsudbury.ca



Health Sciences North
Horizon Santé-Nord

Avantages de l'utilisation du vaporisateur buccal :

- Contrôle rapide d'envie de fumer
- Vous décidez combien de fois vous voulez utiliser le vaporisateur
- Réduit les symptômes et l'envie de fumer qui peuvent survenir lors du sevrage du tabac

Pendant combien de temps dois-je utiliser le vaporisateur ?

- Cesser complètement de fumer avant de commencer l'utilisation du vaporisateur buccal.
- Utilisez un maximum de 2 vaporisations à la fois, un maximum de 4 vaporisations par heure.
- Ne pas utiliser plus que 64 vaporisations par jour.
- Lorsque votre corps commence à s'habituer à avoir moins d'envies de fumer, vous pouvez choisir de cesser d'utiliser le vaporisateur buccal ou graduellement réduire le nombre de vaporisations par jour.
- Ne pas utiliser le vaporisateur buccal pour plus de six mois, à moins que c'est indiqué par votre fournisseur de soins de santé.

Mises en gardes et précautions:

Consultez votre médecin et pharmacien avant d'utiliser l'inhalateur, si les conditions suivantes s'appliquent à vous:

- Affection cardiaque grave
- Crise cardiaque ou un AVC dans les deux dernières semaines
- Dialyse rénale
- Fumer peut altérer les effets de certains médicaments, et quand vous cessez de fumer, il peut être nécessaire que votre médecin doit ajuster les doses; surtout si vous êtes diabétique, prenez des médicaments pour la haute pression sanguine, avez une maladie cardiaque, prenez des antidépresseurs, des tranquillisants ou des somnifères.

Cessez d'utiliser immédiatement et contactez votre médecin si vous éprouvez des symptômes suivants:

- Douleur au poitrine
- Battements de coeur irréguliers
- Palpitations
- Douleur à la jambe
- Maux d'estomac
- Éruption cutanée ou de l'urticaire

Comment utiliser le vaporisateur buccal de nicotine:

- Avant d'utiliser le vaporisateur de nicotine pour la première fois, il faut d'abord en amorcer la pompe en appuyant fermement sur le dessus du vaporisateur, jusqu'à ce qu'une fine brume soit pulvérisée. Si vous n'utilisez pas la pompe pendant deux jours ou plus, il faudra probablement répéter cette procédure d'amorçage.
- Tenir la pompe près de votre bouche, en évitant qu'elle touche vos lèvres.
- Appuyer sur le dessus du vaporisateur pour faire sortir une vaporisation de la solution.



Important

Il est important de compléter le traitement car souvent les fumeurs abandonnent trop tôt leur médicament de remplacement de la nicotine. Il est important pour tous de bien comprendre l'utilisation et compléter le traitement même si on ne remarque pas de symptômes.