

Technique d'inhalation

La fréquence d'utilisation ainsi que la durée et le mode de l'inhalation varie d'un individu à l'autre. Il y a des techniques d'inhalation différentes, telles que l'inhalation profonde du fumeur de cigarette ou le "puffing" superficiel du fumeur de pipe. L'inhalation profonde produit un goût désagréable ainsi qu'un brûlement de la gorge.

La quantité de nicotine d'une inhalation est plus faible que celle contenue dans une bouffée de cigarette. Afin de compenser cette différence, il faut inhaler plus souvent que lors de la consommation de cigarettes, c'est-à-dire que l'inhalateur doit être utilisé plus longtemps que ne dure la consommation d'une cigarette.

L'expérience a montré qu'après l'emploi de quelques cartouches à inhaler, le patient trouve rapidement la méthode qui lui convient le mieux.



Effets indésirables :

- Toux
- Irritations de la bouche et de la gorge
- Maux de tête
- Troubles du sommeil
- Vertiges
- Palpitations
- Angine de poitrine
- Nausée
- Brûlures d'estomac
- Hoquet

Certains symptômes, comme les vertiges, les maux de tête et l'insomnie peuvent également être dus aux symptômes de sevrage apparaissant dans le cadre de la désaccoutumance au tabac.

Important: it is important to complete treatment. If you feel you need to use Nicotine Replacement Therapy for a longer period to keep from smoking, talk to your health care provider.

Mise en note:

Substituts de nicotine

Inhalateur de nicotine



L'inhalateur est formé d'un embout buccal et d'une cartouche jetable de nicotine. Lorsque vous tirez sur l'embout buccal, la cartouche libère de la nicotine pour aider à soulager les envies de fumer et les symptômes de sevrage. Parce que vous le tenez comme une cigarette, l'inhalateur vous garde les mains occupées. Il permet une réduction des symptômes de sevrage chez les fumeurs et fumeuses présentant une dépendance à la nicotine.



Comment l'inhalateur peut-il vous aider?

- Peut calmer le besoin irrésistible de cigarette
- Satisfaire le rituel du fumeur de porter un objet à sa bouche

Avant d'utiliser un inhalateur, consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez de l'un des problèmes suivants :

- Problèmes cardiaques
- Problèmes d'estomac ou ulcères
- Hyperthyroïdie
- Tension artérielle élevée
- Allergies aux médicaments
- Diabète nécessitant l'administration d'insuline
- Maladie du rein ou du foie
- Respiration sifflante, asthme ou problèmes pulmonaires chroniques
- Hypertension artérielle maligne
- Traitement pour problèmes de circulation sanguine
- Traitement pour problèmes de circulation cérébrale

Quel est le mode d'emploi de l'inhalateur?

- L'embout buccal et l'emballage scellé sont sortis de la boîte.
- Une cartouche à inhaler scellée avec une feuille d'aluminium est prise de l'emballage et placée entre les deux pièces de l'embout buccal.
- Tournez la cartouche pour vous assurer que l'embout est bien fermé.
- Inhalez profondément jusqu'au fond de la gorge ou prenez de petites bouffées. Le flux d'air aspiré à travers la cartouche libère la nicotine qui est absorbée dans la bouche.
- Après environ 20 minutes de bouffées fréquentes, la cartouche sera vide.
- Après l'emploi, la cartouche à inhaler est retirée de l'embout buccal et éliminée hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

Rappels :

- Nettoyez régulièrement l'embout buccal avec de l'eau et du savon.
- Évitez de consommer des boissons acides comme le café, le thé, les boissons gazeuses, l'alcool ou les jus d'agrumes pendant que vous utilisez l'inhalateur.

Mise en garde concernant les enfants :

La nicotine est une substance extrêmement toxique notamment pour les enfants. Même en des doses tout à fait tolérées par les fumeurs adultes lors d'un traitement avec un inhalateur, la nicotine peut provoquer des symptômes d'intoxication grave chez les jeunes enfants. L'utilisation d'un inhalateur peut mettre en danger la vie des enfants. Même après utilisation, la cartouche peut encore contenir de la nicotine. Par conséquent, les cartouches utilisées ou inutilisées doivent toujours être tenues hors de la portée des enfants jusqu'à ce qu'elles soient éliminées.

HSN



Health Sciences North
Horizon Santé-Nord

41, chemin du lac
Ramsey
Sudbury ON P3E 5J1
705 523-7100
www.hsnsudbury.ca