

Pourquoi l'allaitement est-il si important?

L'allaitement présente de nombreux avantages pour les bébés. Il les protège contre les maladies et favorise une croissance, une santé et un développement optimaux.

Il protège également contre l'obésité. L'allaitement réduit de 4 % le risque de devenir obèse plus tard dans la vie pour chaque mois supplémentaire suivant le 8^e mois de vie. L'allaitement exclusif est particulièrement important durant les six premiers mois, une période critique pour le développement de la petite enfance qui influence grandement les résultats à long terme au chapitre de la santé.

Renseignements utiles :

Accès Soins

<http://www.health.gov.on.ca/fr/ms/healthcare/connect/public/>

Bébés en santé, enfants en santé

<http://www.children.gov.on.ca/htdocs/French/topics/earlychildhood/health/index.aspx>

Meilleur départ

<http://www.beststart.org/>

ServiceOntario

<http://www.ontario.ca/fr/serviceontario>

Répertoire des prestations et des programmes d'aide de l'Ontario

<http://www.gov.on.ca/fr/residents/benefitsdirectory/index.htm>

Bureau de santé publique

<http://www.health.gov.on.ca/fr/common/system/services/phu/locations.aspx>

Renseignements du gouvernement de l'Ontario :

www.health.gov.on.ca

Ligne INFO : 1 866 801-7242

ATS : 1 800 387-5559

Télésanté Ontario : 1 866 797-0000

ATS : 1 866 797-0007

Télésanté Ontario Soutien à l'allaitement 24 heures par jour, 7 jours par semaine

Renseignez-vous sur les soutiens accessibles aux nouvelles mères et aux femmes enceintes en composant le numéro suivant :

1 866 797-0000 ou ATS :

1 866 797-0007



Quels sont les services offerts par Télésanté?

Les femmes enceintes et les nouvelles mères ont désormais accès à des conseils techniques et à du soutien en matière d'allaitement 24 heures par jour, 7 jours par semaine, grâce à une ligne d'aide téléphonique.

Ce service gratuit est offert par des infirmières autorisées qui ont également reçu une formation en matière d'allaitement. Pour les situations plus complexes, il sera aussi possible d'avoir accès à des spécialistes de l'allaitement.

Le service est offert en anglais et en français avec un accès en tout temps à des interprètes au téléphone dans plus de 100 langues et un numéro ATS direct pour les personnes ayant des difficultés d'audition et de langage.

À qui ce service est-il destiné?

Le service est gratuit et est accessible à toutes les nouvelles mères et aux femmes enceintes qui ont des questions reliées à l'allaitement de leur enfant.

Les membres de la famille, les amis et les personnes soignantes qui soutiennent les nouvelles mères et celles qui attendent un enfant sont aussi encouragés à appeler s'ils ont besoin d'aide.

Quand le service est-il accessible?

Le service est accessible 24 heures par jour, 7 jours par semaine, à compter du 1^{er} avril 2014.



Qu'est-ce que Télésanté Ontario

Télésanté Ontario est un service téléphonique, gratuit et confidentiel offrant des conseils ou des renseignements généraux sur la santé par le truchement d'infirmières autorisées.

Il s'agit d'un accès rapide et facile à une professionnelle de la santé qualifiée qui peut évaluer des symptômes et circonscrire la première étape de la meilleure voie à suivre.

Quel est le numéro à composer?

1 866 797-0000

ATS : 1 866 797-0007