

# La gestion de la douleur chez les nouveau-nés : En cadre avec l'initiative Amis des bébés

Ces deux initiatives de meilleures pratiques sont compatibles, éthiques, et essentiels pour délivrer des soins de qualité et pour améliorer les résultats thérapeutiques chez les mères et les nouveau-nés

**De nombreuses recherches démontrent que l'allaitement maternel, le contact peau à peau (méthode kangourou), et les solutions sucrées réduisent la douleur chez les nourrissons durant les procédures douloureuses.**

## Favoriser l'allaitement maternel durant les prélèvements sanguins

- Efficace chez les nourrissons à terme ou presque à terme qui sont cliniquement stables et en mesure d'allaiter tout au long de la procédure
- Commencer l'allaitement de 2 à 5 minutes avant l'intervention
- Continuer l'allaitement tout au long de l'intervention



## Favoriser la méthode kangourou (MK) lors des prélèvements sanguins

- Efficace et recommandé pour les nouveau-nés à terme et prématurés qui sont incapable d'allaiter
- Commencer la MK au moins 5 minutes avant l'intervention
- Continuer la MK au cours de l'intervention



## Si l'allaitement maternel et la méthode kangourou ne sont pas dans la mesure du possible — Favoriser le sucrose avec ou sans suce durant les prélèvements sanguins

Le sucrose est efficace chez les nourrissons jusqu'à l'âge d'un an

- Dose suggérée : 0.1-0.2ml au cours de la procédure. Commencez à administrer la dose (quelques gouttes) d'une à deux minutes avant le début de l'intervention et administrez le volume restant tout au long de l'intervention.
- Si l'utilisation d'une suce fait partie des soins de routine pour votre bébé, l'action de sucer peut avoir un effet analgésique en surplus.



*Quant administré en petite quantités, le sucrose est un médicament pour la gestion de la douleur. À cette fin, le sucrose n'est pas une alimentation de remplacement ni un supplément nutritionnel.*